

# Recordes do Clube batidos esta época -

Piscina 25m

2019/2020



## Femininos

Total 2

Distancia	Tempo	Escalão	Nome	Data	Local	Prova	Obs
50C	31.14	Junior	Inês Soares	21/12/2019	Felgueiras	Camp Nacional Jun e Sen	Eliminatória
50C	31.10	Junior	Inês Soares	21/12/2019	Felgueiras	Camp Nacional Jun e Sen	Final B

**Masculinos**Total **6**

<b>Distancia</b>	<b>Tempo</b>	<b>Escalão</b>	<b>Nome</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Prova</b>	<b>Obs</b>
50M	<b>29.64</b>	Infantil A	<b>Gil Lemos</b>	23/11/2019	C. Rainha	Prova Preparação	
800L	<b>8.32.87</b>	Sénior	<b>Sebastião Gomes</b>	30/11/2019	Sines	Camp. Nacional Clubes 3ª	
100M	<b>58.14</b>	Sénior	<b>Sebastião Gomes</b>	30/11/2019	Sines	Camp. Nacional Clubes 3ª	
200B	<b>2.30.11</b>	Sénior	<b>Bernardo Sousa Pereira</b>	30/11/2019	Sines	Camp. Nacional Clubes 3ª	
100L	<b>57.63</b>	Infantil A	<b>Gil Lemos</b>	22/12/2019	Pombal	Torneio Nadador Completo	
50L	<b>26.81</b>	Infantil A	<b>Gil Lemos</b>	25/01/2020	Abrantes	Taça Vale do Tejo	

# Recordes Femininos - Piscina 25m



	Cad B (8...10 anos)	Cad A (11 anos)	Inf B (12 anos)	Inf A (13 anos)	Juv B (14 anos)	Juv A (15 anos)	Jun (16,17 anos)	Sen (18...anos)	Abs
<b>50L</b>	Ana S. Ferreira 38.43 Leiria 24/01/09	Ana S. Ferreira 33.85 Pombal 11/4/10	Ana S. Ferreira 30.82 Leiria 18/6/11	Ana Oliveira 29.54 Leiria 14/5/05	Inês Henriques 28.96 Cantanhede 4/05/14	Victoria Kaminskaya 28.40 C Rainha 8/05/10	Victoria Kaminskaya 27.53 Nazaré 05/05/12	Victoria Kaminskaya 27.50 Alcobaça 25/01/14	Victoria Kaminskaya 27.50 Alcobaça 25/01/14
<b>100L</b>	Ana S. Ferreira 1.22.63 Leiria 24/01/09	Ana S. Ferreira 1.12.65 C.Rainha 2/5/10	Catarina Bernardino 1.06.87 C. Rainha 13/5/06	Inês Henriques 1.03.63 Sto Antº Cav 16/3/13	Inês Henriques 59.95 Abrantes 12/04/14	Inês Henriques 1.00.24 Ponte Barca 7/12/14	Inês Henriques 59.16 C Rainha 7/05/16	Victoria Kaminskaya 57.32 Mealhada 25/01/14	Victoria Kaminskaya 57.32 Mealhada 16/12/12
<b>200L</b>	Ana S. Ferreira 2.49.18 Alcobaça 14/6/09	Ana S. Ferreira 2.43.44 Alcobaça 17/01/09	Catarina Bernardino 2.26.28 Mealhada 18/6/06	Inês Henriques 2.18.16 Sto Antº Cav 17/3/13	Inês Henriques 2.11.33 Alcobaça 25/1/14	Inês Henriques 2.10.04 Leiria 14/12/14	Inês Henriques 2.04.38 Felgueiras 22/04/17	Inês Henriques 2.03.00 Leiria 3/12/17	Inês Henriques 2.03.00 Leiria 3/12/17
<b>400L</b>	Ana S. Ferreira 6.04.20 Alcobaça 23/05/09	Catarina Bernardino 5.46.27 Benedita 28/5/05	Catarina Bernardino 5.05.13 C. Rainha 8/7/06	Constança Gomes 4.55.61 Leiria 09/07/16	Inês Henriques 4.39.77 Nazaré 25/05/14	Inês Henriques 4.34.49 Benedita 11/01/15	Inês Henriques 4.16.74 Felgueiras 23/11/16	Victoria Kaminskaya 4.18.70 V R Sto Ant 9/11/14	Inês Henriques 4.16.74 Felgueiras 23/04/17
<b>800L</b>		Ana Correia 12.34.27 Batalha 9/11/96	Joana Guimarães 10.35.35 Leiria 4/05/07	Ana Oliveira 10.08.86 C. Rainha 9/7/05	Inês Henriques 9.37.04 Nazaré 25/05/14	Ana Neves 9.31.47 Leiria 20/11/10	Inês Henriques 8.49.88 Felgueiras 22/04/17	Inês Henriques 9.01.71 Leiria 4/12/17	Inês Henriques 8.49.88 Felgueiras 22/04/17
<b>1500</b>				Ana Neves 20.24.63 C. Rainha 18/10/08	Ana Neves 18.50.82 C. Rainha 17/10/09	Inês Henriques 18.19.76 Leiria 18/10/14	Inês Henriques 17.15.97 Funchal 9/12/16	Inês Henriques 17.11.04 Leiria 24/06/18	Inês Henriques 17.11.04 Leiria 24/06/18
<b>50M</b>	Constança Silva 41.51 Leiria 25/4/11	Ana S. Ferreira 38.23 C.Rainha 17/4/10	Rosa Lopes 34.28 Leiria 24/06/17	Constança Silva 32.34 Leiria 24/06/17	Inês Henriques 31.75 C Rainha 10/05/14	Inês Henriques 29.95 V R Sto Ant 9/11/14	Victoria Kaminskaya 28.87 Benedita 12/02/11	Victoria Kaminskaya 27.94 Porto 7/12/12	Victoria Kaminskaya 27.94 Porto 7/12/12
<b>100M</b>	Rosa Lopes 1.41.79 Peniche 20/06/15	Ana S. Ferreira 1.29.02 C.Rainha 17/4/10	Vanessa Fialho 1.15.07 Nazaré 29/11/99	Maria Caiado 1.12.86 C Rainha 9/04/16	Inês Henriques 1.08.05 C Rainha 10/05/14	Inês Henriques 1.04.73 Leiria 14/12/14	Victoria Kaminskaya 1.02.81 C Rainha 29/4/12	Victoria Kaminskaya 1.02.02 Porto 21/12/14	Victoria Kaminskaya 1.02.02 Porto 21/12/14
<b>200M</b>			Vanessa Fialho 2.54.21 Alcobaça 5/6/00	Vanessa Fialho 2.39.73 Mealhada 7/4/01	Vanessa Fialho 2.34.23 Nazaré 22/6/02	Inês Henriques 2.23.07 Nazaré 16/05/15	Inês Henriques 2.14.05 Felgueiras 23/04/17	Victoria Kaminskaya 2.12.25 V R Sto Ant 9/11/14	Victoria Kaminskaya 2.12.25 V R Sto Ant 9/11/14
<b>50C</b>	Constança Silva 42.57 Leiria 25/4/14	Ana S. Ferreira 40.40 Pombal 11/4/10	Liliana Ferreira 34.61 Leiria 12/06/10	Constança Silva 33.54 C.Rainha 11/06/17	Constança Silva 32.46 C Rainha 8/07/18	Constança Silva 32.43 S Cavaleiros 9/12/18	<b>Inês Soares</b> 31.10 Felgueiras 21/12/19	Inês Henriques 31.34 C.Rainha 7/07/18	Inês Henriques 31.34 C.Rainha 7/07/18
<b>100C</b>	Ana S. Ferreira 1.31.94 C. Rainha 21/3/09	Ana S. Ferreira 1.25.80 Braga 23/01/10	Joana Guimarães 1.11.94 Alcobaça 2/6/07	Joana Guimarães 1.11.87 C. Rainha 11/05/08	Constança Silva 1.09.39 C.Rainha 12/05/18	Constança Silva 1.07.19 C Rainha 4/05/19	Victoria Kaminskaya 1.04.68 Mealhada 17/12/11	Inês Henriques 1.06.34 C.Rainha 7/07/18	Victoria Kaminskaya 1.04.68 Mealhada 17/12/11
<b>200C</b>	Ana C. Reis 3.58.87 Nazaré 25/5/97	Ana C. Reis 3.11.96 Leiria 17/5/99	Joana Guimarães 2.40.00 Leiria 5/05/07	Constança Silva 2.35.14 Sines 9/04/17	Constança Silva 2.32.06 Albufeira 17/12/18	Joana Guimarães 2.25.84 P Sôr 12/12/09	Victoria Kaminskaya 2.17.91 Silves 4/12/11	Inês Henriques 2.19.00 C.Rainha 8/07/18	Victoria Kaminskaya 2.17.91 Silves 4/12/11
<b>50B</b>	Mariana Barbosa 47.58 Benedita 25/5/13	Ana Santos 46.80 Leiria 17/11/96	Ana Beatriz Sousa 39.55 Tomar 20/03/16	Mariana Lucas 38.09 C. Rainha 28/4/07	Ana Beatriz Sousa 37.18 Leiria 23/06/18	Victoria Kaminskaya 35.44 C Rainha 01/05/10	Victoria Kaminskaya 33.75 C Rainha 21/04/12	Victoria Kaminskaya 32.94 Mealhada 16/12/12	Victoria Kaminskaya 32.94 Mealhada 16/12/12
<b>100B</b>	Rosa Lopes 1.50.20 Leiria 11/07/15	Liliana Ferreira 1.37.71 C. Rainha 4/05/08	Ana Beatriz Sousa 1.25.08 Tomar 20/03/16	Mariana Barbosa 1.21.21 C Rainha 7/05/16	Mariana Barbosa 1.18.81 Guarda 5/12/16	Victoria Kaminskaya 1.14.79 C Rainha 01/05/10	Victoria Kaminskaya 1.11.39 Uster 29/01/12	Victoria Kaminskaya 1.09.70 Mealhada 16/12/12	Victoria Kaminskaya 1.09.70 Mealhada 16/12/12
<b>200B</b>		Ângela Henriques 3.49.04 Leiria 31/01/15	Ana Beatriz Sousa 3.04.25 Tomar 19/03/16	Mariana Barbosa 2.54.83 C Rainha 10/04/16	Ana Beatriz Sousa 2.51.07 C Rainha 14/04/18	Victoria Kaminskaya 2.40.60 Nazaré 22/05/10	Victoria Kaminskaya 2.26.77 <b>R.N</b> Uster 29/01/12	Victoria Kaminskaya 2.26.74 Uster 27/01/13	Victoria Kaminskaya 2.26.74 Uster 27/01/13
<b>100E</b>	Ana S. Ferreira 1.32.60 Alcobaça 14/6/09	Mariana Barbosa 1.29.78 Benedita 17/5/14	Diana Maçãs 1.23.34 C. Rainha 8/5/04	Catarina Bernardino 1.14.81 C. Rainha 28/4/07	Débora Duque 1.15.59 C.Rainha 1/5/10	Joana Guimarães 1.11.51 C Rainha 01/05/10	Victoria Kaminskaya 1.05.04 Silves 04/12/11	Victoria Kaminskaya 1.02.09 <b>R.N</b> Porto 21/12/14	Victoria Kaminskaya 1.02.09 <b>R.N</b> Porto 21/12/14
<b>200E</b>	Rosa Lopes 3.23.64 Peniche 20/06/15	Catarina Bernardino 3.06.36 Benedita 28/5/05	Ana S.Ferreira 2.43.46 Alcobaça 15/5/11	Ana Beatriz Sousa 2.38.08 C. Rainha 11/06/17	Inês Henriques 2.29.88 C Rainha 10/05/14	Victoria Kaminskaya 2.22.96 C Rainha 09/05/10	Victoria Kaminskaya 2.16.62 Uster 28/01/12	Victoria Kaminskaya 2.12.75 <b>R.N</b> Porto 20/12/14	Victoria Kaminskaya 2.12.75 <b>R.N</b> Porto 20/12/14
<b>400E</b>		Liliana Ferreira 6.52.50 P. Mós 14/06/08	Ana S.Ferreira 5.44.96 Sines 11/3/11	Ana Beatriz Sousa 5.29.99 C.Rainha 10/06/17	Inês Henriques 5.09.79 Nazaré 25/05/14	Victoria Kaminskaya 5.00.39 Nazaré 22/05/10	Victoria Kaminskaya 4.48.80 Silves 02/12/11	Victoria Kaminskaya 4.39.03 <b>R.N</b> Porto 19/12/14	Victoria Kaminskaya 4.39.03 <b>R.N</b> Porto 19/12/14

Recordes batidos esta época

22/12/2019

# Recordes Masculinos - Piscina 25m



	Cad B (8...11anos)	Cad A (12 anos)	Inf B (13 anos)	Inf A (14 anos)	Juv B (15 anos)	Juv A (16 anos)	Jun (17,18 anos)	Sen (19...anos)	Abs
<b>50L</b>	Sérgio Gomes 32.31 C. Rainha 9/05/04	Gil Lemos 32.15 Leiria 3/03/18	Gil Lemos 27.62 Leiria 22/06/19	Gil Lemos 26.81 Abrantes 25/01/20	Tiago Machado 26.22 C. Rainha 11/05/08	Sebastião Gomes 24.47 CRainha 29/11/15	Sebastião Gomes 24.20 Porto 9/12/17	Sebastião Gomes 23.93 Felgueiras 22/12/18	Sebastião Gomes 23.93 Felgueiras 22/12/18
<b>100L</b>	António Carriço 1.12.34 C. Rainha 3/05/09	Diogo Silva 1.08.72 C. Rainha 8/05/05	Alexandre Vale 1.01.27 C. Rainha 8/07/06	Gil Lemos 57.63 Pombal 22/12/19	Sebastião Gomes 55.77 C. Rainha 10/05/15	Afonso Santos 53.11 C. Rainha 18/12/10	Sebastião Gomes 53.25 C. Rainha 14/04/18	Sebastião Gomes 52.39 Felgueiras 21/12/18	Sebastião Gomes 52.39 Felgueiras 21/12/18
<b>200L</b>	Sérgio Gomes 2.37.39 Alcobaça 8/02/04	Francisco Ferreira 2.32.91 Leiria 7/07/01	Alexandre Vale 2.15.29 C. Rainha 8/07/06	Alexandre Vale 2.06.74 Sines 1/04/07	Sebastião Gomes 2.03.30 Nazaré 18/05/14	Sebastião Gomes 1.56.76 Setúbal 5/12/15	Sebastião Gomes 1.53.40 Leiria 3/12/17	Sebastião Gomes 1.52.85 Sto A. Cav 9/12/18	Sebastião Gomes 1.52.85 Sto A Cav 29/12/18
<b>400L</b>	António Carriço 5.34.88 Alcobaça 23/05/09	Diogo Silva 5.21.63 Benedita 28/05/05	António Carriço 4.47.05 Sines 12/03/11	João M. Correia 4.30.89 Mealhada 26/02/11	João Machado 4.23.15 Leiria 26/05/01	Sebastião Gomes 4.11.25 Setúbal 5/12/15	Sebastião Gomes 4.01.59 Leiria 3/12/17	Sebastião Gomes 4.01.09 S Antº Cav 8/12/18	Sebastião Gomes 4.01.09 S Antº Cav 8/12/18
<b>800L</b>		Nuno Santos 11.26.14 Alcobaça 23/05/09	Diogo Silva 10.06.46 C. Rainha 7/07/06	Sebastião Gomes 9.19.64 Nazaré 25/05/14	António Carriço 9.01.86 Nazaré 1/06/13	Sebastião Gomes 8.37.01 CRainha 29/11/15	Sebastião Gomes 8.31.12 Leiria 24/02/18	Sebastião Gomes 8.32.87 Sines 30/11/19	Sebastião Gomes 8.31.12 Leiria 24/02/18
<b>1500L</b>		Humberto Alves 22.42.38 Batalha 9/11/96	Diogo Silva 19.09.33 C. Rainha 7/07/06	João Mota 17.45.33 CR 28/06/03	Pedro Correia 17.27.47 Leiria 11/07/15	Sebastião Gomes 16.37.02 Setúbal 6/12/15	Sebastião Gomes 16.12.79 Leiria 4/12/17	Sebastião Gomes 16.23.24 Felgueiras 23/12/18	Sebastião Gomes 16.12.79 Leiria 4/12/17
<b>50M</b>	Jorge Araújo 38.88 Alcobaça 10/05/99	Pedro Rebelo 35.61 Alcobaça 7/06/99	Alexandre Vale 32.27 Alcobaça 6/05/06	Gil Lemos 29.64 C. Rainha 23/11/19	João Machado 29.44 Leiria 1/03/01	João Machado 27.22 Leiria 5/7/02	João M Santana 25.71 Leiria 3/12/17	João Machado 26.83 C. Rainha 25/11/05	João M Santana 25.71 Leiria 3/12/17
<b>100M</b>	Jorge Araújo 1.22.72 Alcobaça 10/05/99	Alexandre Vale 1.18.95 C. Rainha 8/05/05	Alexandre Vale 1.10.47 Alcobaça 6/05/06	Sebastião Gomes 1.05.18 Nazaré 25/05/14	João Miguel Santana 1.02.56 C. Rainha 09/05/15	João Machado 58.53 Leiria 5/7/02	João M Santana 56.61 Leiria 4/12/17	Sebastião Gomes 58.14 Sines 30/11/19	João M Santana 56.61 Leiria 4/12/17
<b>200M</b>	Jorge Araújo 3.05.41 Leiria 17/05/99		João Mota 2.36.71 Leiria 6/07/02	Francisco Freitas 2.26.38 Coimbra 18/06/05	Francisco Freitas 2.17.65 Leiria 3/06/06	João Machado 2.13.39 Leiria 2/6/02	Francisco Freitas 2.10.15 Tomar 14/12/08	Francisco Freitas 2.11.51 P. Sôr 12/12/09	Francisco Freitas 2.10.15 Tomar 14/12/08
<b>50C</b>	Diogo Silva 36.60 C. Rainha 9/05/04	Diogo Silva 37.11 Nazaré 17/04/05	Alexandre Vale 33.12 Benedita 5/02/06	João M. Correia 32.01 Leiria 18/06/11	João Miguel Santana 30.48 Leiria 18/10/14	João M. Correia 29.02 Benedita 13/01/13	Afonso Santos 29.44 C. Rainha 21/04/12	Alexandre Vale 28.48 S Antº Cav 9/12/18	Afonso Santos 27.87 CRainha 21/04/12
<b>100C</b>	Diogo Silva 1.22.69 Benedita 22/05/04	Diogo Silva 1.17.21 C. Rainha 8/05/05	Gil Lemos 1.09.30 P.Novo 29/03/19	João M. Correia 1.05.46 Sines 11/03/11	João M. Correia 1.03.28 C. Rainha 20/11/11	João M. Correia 1.00.61 S Antº Cav 21/12/12	Diogo Silva 59.40 C. Rainha 18/12/10	Diogo Silva 59.00 Mealhada 17/12/11	Diogo Silva 59.00 Mealhada 17/12/11
<b>200C</b>	David Bernardino 3.09.62 Nazaré 25/05/97	Miguel Marques 2.53.94 Alcobaça 7/06/98	Gil Lemos 2.32.79 P.Novo 30/03/19	João M. Correia 2.20.39 Alcobaça 22/01/11	João M. Correia 2.14.04 Nazaré 6/05/12	João M. Correia 2.10.14 S Antº Cav 22/12/12	Diogo Silva 2.07.67 CRainha 19/12/10	Diogo Silva 2.09.18 Mealhada 17/12/11	Diogo Silva 2.07.67 CRainha 19/12/10
<b>50B</b>	António Carriço 42.55 C. Rainha 3/05/09	João Vieira 39.01 C. Rainha 8/05/05	João Vieira 36.30 C. Rainha 8/07/06	António Carriço 32.62 StºAntºCav 17/03/12	Pedro Rebelo 32.74 Tavira 4/05/02	Pedro Rebelo 31.59 Benedita 13/7/03	António Carriço 29.44 Porto 13/12/15	António Carriço 30.42 C. Rainha 5/05/19	António Carriço 29.44 Porto 13/12/15
<b>100B</b>	Sérgio Gomes 1.31.97 Benedita 22/05/04	João Vieira 1.24.42 C. Rainha 8/05/05	João Vieira 1.15.82 C. Rainha 8/07/06	António Carriço 1.10.14 StºAntºCav 17/03/12	Bernardo S Pereira 1.09.19 C. Rainha 13/02/16	António Carriço 1.06.63 Abrantes 12/04/14	António Carriço 1.03.51 Porto 12/12/15	Ricardo Ferreira 1.06.08 Leiria 7/12/13	António Carriço 1.03.51 Porto 12/12/15
<b>200B</b>	Miguel Marques 3.29.81 Nazaré 25/05/97	Miguel Marques 3.14.80 Alcobaça 14/02/98	António Carriço 2.42.46 Leiria 18/06/11	António Carriço 2.33.59 Alcobaça 21/01/12	Bernardo S Pereira 2.28.51 C. Rainha 9/04/16	António Carriço 2.24.89 Alcobaça 25/01/14	António Carriço 2.16.64 V R Sto Ant 8/11/15	Bernardo S Pereira 2.30.11 Sines 30/11/19	António Carriço 2.16.64 V R Sto Ant 8/11/15
<b>100E</b>	Sérgio Gomes 1.22.65 Benedita 22/05/04	Diogo Silva 1.19.68 Lourical 12/02/05	Alexandre Vale 1.10.93 C. Rainha 13/05/06	Tiago Machado 1.07.47 C. Rainha 28/04/07	Tiago Machado 1.03.88 C. Rainha 3/05/08	Tiago Machado 1.02.65 C. Rainha 2/3/09	João M Santana 59.75 Porto 10/12/17	Pedro Rebelo 1.02.40 Tomar 11/12/05	João M Santana 59.75 Porto 10/12/17
<b>200E</b>	Sérgio Gomes 2.59.71 Alcobaça 8/02/04	Pedro Rebelo 2.46.55 Leiria 19/01/99	António Carriço 2.33.81 Alcobaça 4/06/11	João M. Correia 2.22.86 Sines 13/03/11	Bernardo S Pereira 2.17.08 C. Rainha 07/05/16	Afonso Santos 2.10.53 CRainha 19/12/10	João M Santana 2.09.89 Leiria 3/12/17	Bernardo F Pereira 2.14.38 Leiria 11/07/15	João M Santana 2.09.89 Leiria 3/12/17
<b>400E</b>	Jorge Araújo 6.33.40 Alcobaça 15/02/99	Humberto Alves 6.42.90 Batalha 9/11/96	António Carriço 5.20.23 Alcobaça 4/06/11	João M. Correia 4.58.89 Sines 11/03/11	João M. Correia 4.49.83 Nazaré 05/05/12	Bernardo S Pereira 4.44.76 Guarda 02/12/16	Sebastião Gomes 4.34.23 C. Rainha 7/07/18	Sebastião Gomes 4.48.99 Pombal 25/11/18	Sebastião Gomes 4.34.23 C. Rainha 7/07/18

Recordes batidos esta época

22/12/2019

# Recordes de Estafetas - Piscina 25m



## MASCULINOS

	Cad B (8...11anos)	Cad A (12 anos)	Inf B (13 anos)	Inf A (14 anos)	Juv B (15 anos)	Juv A (16 anos)	Jun (17,18 anos)	Sen (19...anos)	Abs
4X100L	Luis Cenicante Gonçalo Vicente João Mota Nuno Silva 5.29.79 Nazaré 15/05/00	João Vieira Tiago Machado Alexandre Vale Diogo Silva 4.49.18 C. Rainha 8/05/05	Alexandre Vale João Vieira Diogo Silva Tiago Machado 4.19.79 Leiria 1/04/06	Alexandre Vale Diogo Silva João Vieira Tiago Machado 4.09.28 Leiria 16/03/07	Sebastião Gomes Pedro Correia João Miguel Santana Manuel Ferraz 3.58.75 Leiria 13/12/14	Sebastião Gomes Pedro Correia Manuel Ferraz João M Santana 3.45.67 Setúbal 5/12/15	Sebastião Gomes Bernardo S Pereira João M Santana Manuel Ferraz 3.42.07 C. Rainha 14/04/18	Tiago Machado Diogo Silva Francisco Ferreira Alexandre Vale 3.46.95 C. Rainha 20/11/11	Afonso Santos Tiago Machado Diogo Silva Alexandre Vale 3.33.98 Mealhada 17/12/11
			Alexandre Vale João Vieira Diogo Silva Tiago Machado 9.27.69 Leiria 1/04/06	João Oliveira Alexandre Santos Filipe Meca Francisco Freitas 8.57.38 C. Rainha 9/07/05	João Vieira Alexandre Vale Diogo Silva Tiago Machado 8.46.22 C. Rainha 04/07/08	Pedro Correia Manuel Ferraz João M Santana Sebastião Gomes 8.23.36 Setúbal 4/12/15	Manuel Ferraz João M Santana Pedro Correia Sebastião Gomes 8.14.34 C. Rainha 11/06/17	Alexandre Vale Diogo Silva Tiago Machado Francisco Freitas 8.34.22 C. Rainha 20/11/11	João M Santana Francisco Freitas Manuel Ferraz Sebastião Gomes 7.56.05 Leiria 4/12/17
4X200L	Francisco Ferreira Nuno Silva Jorge Araújo Gonçalo Vicente 6.25.75 Leiria 17/05/99	Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 5.18.06 C. Rainha 8/05/05	Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 4.45.81 C. Rainha 8/07/06	João M Correia Nuno Santos José Rafael João P Santos 4.34.93 Sines 13/03/11	Diogo Silva João Vieira Tiago Machado Alexandre Vale 4.24.81 C. Rainha 06/07/08	Pedro Correia Pedro Carriço João M Santana Sebastião Gomes 4.11.06 Setúbal 6/12/15	Diogo Silva Tiago Machado Marcelo Saldanha Alexandre Vale 4.02.61 P. Mós 23/10/10	Diogo Silva Tiago Machado Francisco Freitas Alexandre Vale 4.08.08 C. Rainha 20/11/11	Bruno Taborda António Carriço João M Santana Sebastião Gomes 3.58.57 CRainha 29/11/15
	Bernardo Sousa Sebastião Gomes António Pinto Pedro Correia 2.42.12 Pombal 27/11/10	Pedro Carriço Pedro Correia Manuel Ferraz Sebastião Gomes 2.22.87 Entroncam. 20/05/12	Sebastião Gomes Pedro Correia Pedro Carriço Manuel Ferraz 2.09.89 Nazaré 1/06/13	Manuel Ferraz Pedro Correia Pedro Carriço Sebastião Gomes 1.55.90 Nazaré 25/05/14	Sebastião Gomes Pedro Correia Manuel Ferraz João Miguel Santana 1.52.90 Leiria 19/10/14		Diogo Silva Alexandre Vale Marcelo Saldanha Tiago Machado 1.40.57 Leiria 20/11/10	Alexandre Vale Francisco Ferreira Diogo Silva Tiago Machado 1.40.02 C. Rainha 20/11/11	Alexandre Vale Francisco Ferreira Diogo Silva Tiago Machado 1.40.02 Crainha 20/11/11
4X50L		Pedro Correia Pedro Carriço Manuel Ferraz Sebastião Gomes 2.40.29 Entroncam. 25/05/12	Pedro Correia Pedro Carriço Manuel Ferraz Sebastião Gomes 2.20.65 Nazaré 1/06/13	Pedro Carriço Pedro Carriço Sebastião Gomes Manuel Ferraz 2.06.91 Nazaré 25/05/14	João Miguel Santana Pedro Carriço Sebastião Gomes Manuel Ferraz 2.05.29 Leiria 18/10/14		Diogo Silva Tiago Machado Marcelo Saldanha Alexandre Vale 1.51.83 Guarda 12/12/10	Diogo Silva Tiago Machado Francisco Ferreira Alexandre Vale 1.51.94 CRainha 24/11/12	Diogo Silva Tiago Machado Marcelo Saldanha Alexandre Vale 1.51.83 Guarda 12/12/10
	4X50E								

## FEMININOS

	Cad B (8...10anos)	Cad A (11 anos)	Inf B (12 anos)	Inf A (13 anos)	Juv B (14 anos)	Juv A (15 anos)	Jun (16,17 anos)	Sen (18...anos)	Abs
4X100L		Mariana Lucas Cristina Santos Jessica Louro Catarina Bernardino 5.39.69 C. Rainha 8/05/05	Frederica Monteiro Leonor Pedras Mariana Raposo Ana Sofia Ferreira 4.51.68 Sines 12/03/11	Inê Soares Mariana Barbosa Maria Caiado Constança Gomes 4.27.39 Tomar 20/03/16	Inês Soares Mária Caiado Constança Gomes Mariana Barbosa 4.26.43 Guarda 5/12/16	Mariana Barbosa Lara Cotrim Maria Caiado Inês Soares 4.16.63 Albufeira 17/12/17	Victoria Kaminskaya Cristina Santos Joana Guimarães Mariana Silva 4.25.07 Alcobaça 21/11/09	Joana Monteiro Mariana Silva Telma Grilo Cristina Santos 4.22.85 Leiria 21/11/10	Victoria Kaminskaya Ana Neves Ana Sofia Ferreira Joana Monteiro 4.06.78 Mealhada 16/12/12
	4X200L		Ana Sofia Ferreira Leonor Pedras Mariana Raposo Frederica Monteiro 10.46.65 Sines 11/03/11	Mariana Barbosa Constança Gomes Inês Soares Maria Caiado 9.47.52 Tomar 18/03/16	Mariana Barbosa Mária Caiado Constança Gomes Inês Soares 9.30.40 C. Rainha 11/06/17	Constança Gomes Ines Soares Maria Caiado Mariana Barbosa 9.25.26 Albufeira 15/12/17	Ana Oliveira Joana Mota Telma Grilo Ana Rita Oliveira 9.46.78 C. Rainha 17/11/07	Cristina Santos Joana Monteiro Mariana Silva Telma Grilo 9.41.16 Leiria 20/11/10	Victoria Kaminskaya Ana Neves Cristina Santos Joana Monteiro 8.58.06 Porto 05/12/10
4X100E		Cristina Santos Mariana Lucas Catarina Bernardino Jessica Louro 6.19.63 C. Rainha 8/05/05	Jessica Louro Mariana Lucas Catarina Bernardino Cristina Santos 5.30.49 Mealhada 18/06/06	Ana Correia Sousa Constança Silva Angela Henriques 5.08.90 Sines 8/04/17	Inês Soares Mariana Barbosa Mária Caiado Constança Gomes 4.58.00 Guarda 03/12/16	Mariana Barbosa Maria Caiado Inês Soares 4.45.99 Albufeira 16/12/17	Victoria Kaminskaya Débora Duque Ana Neves Mariana Silva 4.39.81 P. Mós 23/10/10	Telma Grilo Joana Monteiro Cristina Santos Mariana Silva 4.57.18 P. Mós 23/10/10	Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Joana Monteiro 4.30.66 Porto 05/12/10
	4X50L	Ângela Henriques Beatriz Miguel Rosa Branca Constança Silva 3.07.54 Alcobaça 24/01/14	Carolina Correia Raquel Grilo Inês Luis Catarina Manuelito 2.41.43 Entroncam. 25/05/12	Mariana Barbosa Constança Gomes Mária Caiado Lara Cotrim 2.29.28 Leiria 19/10/14	Inês Soares Mariana Barbosa Maria Caiado Constança Gomes 2.04.73 C. Rainha 9/04/2016		Inês Soares Lara Cotrim Mariana Barbosa Maria Caiado 1.59.35 C. Rainha 18/11/17	Telma Grilo Ana Oliveira Vânia Shneeberger Ana Rita Oliveira 1.58.55 C. Rainha 16/11/07	Joana Monteiro Mariana Silva Cristina Santos Telma Grilo 1.59.20 Leiria 20/11/10
4X50E		Carolina Correia Inês Luis Raquel Grilo Catarina Manuelito 3.05.85 Entroncam. 25/05/12	Lara Cotrim Mariana Barbosa Mária Caiado Constança Gomes 2.49.17 Leiria 18/10/14	Inês Soares Mariana Barbosa Maria Caiado Constança Gomes 2.15.76 C. Rainha 10/04/2016	Inês Soares Mariana Barbosa Mária Caiado Constança Gomes 2.16.23 Leiria 24/06/17	Inês Soares Mariana Barbosa Maria Caiado Lara Cotrim 2.16.36 C. Rainha 18/11/17	Ana Pedro Liliana Ferreira Ana Neves Beatriz Luis 2.15.52 C. Rainha 20/11/11	Telma Grilo Joana Monteiro Cristina Santos Mariana Silva 2.19.69 Leiria 20/11/10	Constança Silva Ana Beatriz Sousa Inês Henriques Inês Soares 2.06.93 C. Rainha 8/07/18

Recordes batidos esta época

22/12/2019