

# Recordes Masculinos - Piscina 50m



	Cad B (8...11anos)	Cad A (12anos)	Inf B (13anos)	Inf A (14anos)	Juv B (15anos)	Juv A (16anos)	Jun (17,18anos)	Sen (19...anos)	Abs
<b>50L</b>	Diogo Margarido 38.11 Rio Maior 12/7/97	André Madeira 35.53 Rio Maior 12/7/97	Alexandre Vale 28.94 S.J. Madeira 22/7/06	João Machado 28.06 Rio Maior 7/7/00	Sebastião Gomes 26.43 Coimbra 5/07/15	Sebastião Gomes 25.12 Coimbra 28/05/16	Sebastião Gomes 24.20 Funchal 23/03/18	Sebastião Gomes 24.86 Funchal 3/08/19	Sebastião Gomes 24.20 Funchal 23/03/18
<b>100L</b>	David Bernardino 1.20.18 Rio Maior 12/7/97	João Vasconcelos 1.09.21 Rio Maior 12/7/97	Alexandre Vale 1.01.37 S.J. Madeira 22/7/06	Alexandre Vale 59.12 Faro 22/7/07	Sebastião Gomes 56.46 Coimbra 27/07/15	Afonso Santos 54.80 Oeiras 27/3/11	Sebastião Gomes 53.59 Oeiras 29/07/18	Sebastião Gomes 54.08 Coimbra 4/04/19	Sebastião Gomes 53.59 Oeiras 29/07/18
<b>200L</b>	David Bernardino 2.56.68 Rio Maior 11/7/97	João Vasconcelos 2.36.36 Rio Maior 13/7/97	Alexandre Vale 2.15.26 S.J. Madeira 22/7/06	Sebastião Gomes 2.08.93 Loulé 18/7/14	Sebastião Gomes 1.58.64 Coimbra 24/07/15	Sebastião Gomes 1.59.65 Coimbra 28/05/16	Sebastião Gomes 1.54.95 Oeiras 27/07/18	Sebastião Gomes 1.56.98 Funchal 2/08/19	Sebastião Gomes 1.54.95 Oeiras 27/07/18
<b>400L</b>	David Bernardino 6.04.31 Rio Maior 11/7/97	João Vasconcelos 5.40.06 Rio Maior 11/7/97	Sebastião Gomes 4.51.24 S.J. Madeira 13/07/13	Sebastião Gomes 4.33.65 Coimbra 28/06/14	Francisco Freitas 4.22.79 Coimbra 29/07/06	Sebastião Gomes 4.09.08 Oeiras 23/07/16	Sebastião Gomes 4.05.53 Oeiras 28/07/18	Sebastião Gomes 4.10.46 Coimbra 7/04/19	Sebastião Gomes 4.05.53 Oeiras 28/07/18
<b>800L</b>	David Bernardino 12.46.20 Rio Maior 12/7/97	João Vasconcelos 12.14.84 Rio Maior 12/7/97	Sebastião Gomes 10.14.17 S.J. Madeira 13/07/13	Sebastião Gomes 9.30.57 Loulé 18/7/14	Francisco Freitas 9.16.75 Coimbra 16/7/06	Sebastião Gomes 8.56.12 Coimbra 3/07/16	Sebastião Gomes 8.43.24 Funchal 23/03/18	Sebastião Gomes 9.10.41 M. Aljarafe 2/06/19	Sebastião Gomes 8.43.24 Funchal 23/03/18
<b>1500L</b>	David Bernardino 24.10.75 Rio Maior 12/7/97	João Vasconcelos 23.10.39 Rio Maior 12/7/97	Sebastião Gomes 19.05.43 S.J. Madeira 13/07/13	Sebastião Gomes 17.52.63 Loulé 18/7/14	Sebastião Gomes 17.25.00 Coimbra 23/07/15	Sebastião Gomes 16.58.01 Oeiras 21/07/16	Sebastião Gomes 16.30.62 Oeiras 26/07/18	Sebastião Gomes 17.11.34 M. Aljarafe 2/06/19	Sebastião Gomes 16.30.62 Oeiras 26/07/18
<b>50M</b>	Miguel Marques 43.62 Rio Maior 12/7/97		Gil Lemos 32.43 Loulé 28/07/19	João Oliveira 31.08 Coimbra 24/7/05	João Miguel Santana 29.21 Coimbra 24/07/15	João Machado 27.65 Jamor 26/07/02	João Machado 26.50 Oeiras 27/3/04	João Machado 27.50 Coimbra 1/03/09	João Machado 26.50 Oeiras 27/03/04
<b>100M</b>	João Santos 1.56.39 Rio Maior 8/03/08	João Vasconcelos 1.36.06 Rio Maior 12/7/97	João Mota 1.10.33 Restelo 19/7/02	Sebastião Gomes 1.06.01 Coimbra 28/06/14	João Mota 1.02.70 P. Varzim 24/7/04	João Machado 59.72 Jamor 25/07/02	João M Santana 57.84 Funchal 24/03/18	Sebastião Gomes 59.17 Oeiras 10/02/19	João M Santana 57.84 Funchal 24/03/18
<b>200M</b>			João Mota 2.37.42 Restelo 19/7/02	Francisco Freitas 2.26.28 Coimbra 22/7/05	João Mota 2.19.24 P. Varzim 24/7/04	Francisco Freitas 2.17.36 Coimbra 25/3/07	Francisco Freitas 2.13.10 P. Varzim 8/02/09	Francisco Freitas 2.19.18 P. Varzim 6/2/10	Francisco Freitas 2.13.10 P. Varzim 8/02/09
<b>50C</b>	Pedro Rebelo 51.82 Rio Maior 13/7/97	André Madeira 41.09 Rio Maior 13/7/97	Alexandre Vale 35.07 S.J. Madeira 22/7/06	João Correia 32.56 EUL 22/07/11	João Correia 30.95 Oeiras 28/7/12	João M Santana 29.18 Coimbra 29/05/16	João M Santana 28.06 Funchal 22/03/18	João M Santana 29.86 Coimbra 11/3/12	João M Santana 28.06 Funchal 22/03/18
<b>100C</b>	David Bernardino 1.31.59 Rio Maior 13/7/97	João Vasconcelos 1.28.68 Rio Maior 13/7/97	Alexandre Vale 1.12.82 S.J. Madeira 22/7/06	João Correia 1.07.35 EUL 22/07/11	João Correia 1.04.04 Oeiras 28/7/12	João Correia 1.02.51 Oeiras 23/03/13	Diogo Silva 1.01.33 Rio Maior 2/4/11	Diogo Silva 1.04.14 Coimbra 12/3/12	Diogo Silva 1.01.33 Rio Maior 2/4/11
<b>200C</b>	Miguel Marques 3.10.15 Rio Maior 11/7/97		Alexandre Vale 2.38.36 S.J. Madeira 22/7/06	João Correia 2.20.26 Rio Maior 01/07/11	João Correia 2.16.43 Oeiras 27/7/12	João Correia 2.15.08 Famalicão 19/07/13	Diogo Silva 2.09.88 Rio Maior 1/4/11	Sebastião Gomes 2.24.54 Coimbra 16/03/19	Diogo Silva 2.09.88 Rio Maior 1/04/11
<b>50B</b>	David Bernardino 45.61 Rio Maior 11/7/97	André Madeira 41.28 Rio Maior 11/7/97	Antonio Carriço 35.88 EUL 22/7/11	António Carriço 33.89 Rio Maior 20/7/12	António Carriço 33.12 Famalicão 18/07/13	António Carriço 32.27 Coimbra 1/06/14	António Carriço 29.85 Barcelona 21/03/16	Tiago Machado 31.05 Coimbra 8/3/13	António Carriço 29.85 Barcelona 21/03/16
<b>100B</b>	David Bernardino 1.39.21 Rio Maior 12/7/97	André Madeira 1.30.87 Rio Maior 12/7/97	Antonio Carriço 1.15.47 EUL 22/7/11	António Carriço 1.11.21 Rio Maior 20/7/12	António Carriço 1.10.48 Oeiras 23/03/13	António Carriço 1.07.90 Oeiras 25/07/14	António Carriço 1.05.04 Porto 4/06/16	António Carriço 1.08.16 D Benito 15/06/19	António Carriço 1.05.04 Porto 5/06/16
<b>200B</b>	Miguel Marques 3.30.00 Rio Maior 12/7/97	André Madeira 3.15.27 Rio Maior 12/7/97	Antonio Carriço 2.41.57 EUL 23/7/11	Bernardo S Pereira 2.34.70 Oeiras 19/07/15	Bernardo S Pereira 2.33.55 Oeiras 23/07/16	António Carriço 2.27.79 Oeiras 26/07/14	António Carriço 2.21.01 Coimbra 28/05/16	António Carriço 2.38.92 D Benito 15/06/19	António Carriço 2.21.01 Coimbra 28/05/16
<b>200E</b>	João Santos 3.25.74 Rio Maior 8/03/08	João Vasconcelos 3.04.55 Rio Maior 11/7/97	Antonio Carriço 2.30.85 EUL 23/07/11	António Carriço 2.24.89 Coimbra 30/06/12	Bernardo S Pereira 2.21.25 V.F.Xira 14/06/16	Afonso Santos 2.13.88 Oeiras 27/3/11	António Carriço 2.13.77 Oeiras 13/03/16	Sebastião Gomes 2.15.36 Oeiras 9/02/19	António Carriço 2.13.77 Oeiras 13/03/16
<b>400E</b>			Antonio Carriço 5.17.68 EUL 22/07/11	António Carriço 5.05.39 Rio Maior 20/07/12	Bernardo S Pereira 4.53.99 Oeiras 22/07/16	Afonso Santos 4.46.73 Oeiras 25/3/11	Sebastião Gomes 4.45.95 Coimbra 31/03/17	Sebastião Gomes 4.50.49 Oeiras 10/02/19	Sebastião Gomes 4.45.95 Coimbra 31/03/17
<b>3000L</b>					João M Correia 36.46.88 Rio Maior 14/04/12	João M Correia 37.32.00 Coimbra 23/02/13			
<b>5000L</b>							Francisco Freitas 59.03.69 Rio Maior 1/4/08		Francisco Freitas 59.03.69 Rio Maior 1/4/08

Recordes batidos esta época

03/08/2019

# Recordes Femininos - Piscina 50m



	Cad B (8...10anos)	Cad A (11 anos)	Inf B (12 anos)	Inf A (13 anos)	Juv B (14 anos)	Juv A (15 anos)	Jun (16,17 anos)	Sen (17...anos)	Abs
<b>50L</b>	Inês Alves 44.39 Rio Maior 12/7/97	Tânia Santos 38.30 Rio Maior 12/7/97	Constança Silva 32.11 Rio Maior 18/06/16	Maria Caiado 30.64 Rio Maior 18/06/16	Inês Henriques 29.96 Coimbra 4/04/14	Victoria Kaminskaya 28.70 Coimbra 17/07/10	Inês Henriques 28.71 Oeiras 06/02/16	Tânia Gaspar 29.57 EUL 24/1/98	Victoria Kaminskaya 28.70 Coimbra 17/07/10
<b>100L</b>	Ana S. Ferreira 1.33.61 Rio Maior 8/02/08	Tânia Santos 1.24.06 Rio Maior 12/7/97	Frederica Monteiro 1.07.58 EUL 23/7/11	Inês Henriques 1.05.41 S.J.Madeira 14/7/13	Inês Henriques 1.01.75 Coimbra 1/06/14	Inês Henriques 1.01.76 Gijón 24/05/15	Inês Henriques 1.01.18 Gijón 16/06/16	Victoria Kaminskaya 1.01.30 Coimbra 22/03/14	Inês Henriques 1.01.18 Gijón 16/06/16
<b>200L</b>	Inês Alves 3.47.72 Rio Maior 12/7/97	Tânia Santos 3.09.56 Rio Maior 12/7/97	Joana Guimarães 2.27.64 Faro 21/7/07	Ana Neves 2.18.72 SJ Madeira 26/7/09	Inês Henriques 2.11.68 Oeiras 24/07/14	Inês Henriques 2.07.81 Coimbra 24/07/15	Inês Henriques 2.05.84 Oeiras 21/07/17	Inês Henriques 2.06.90 Oeiras 10/02/18	Inês Henriques 2.05.84 Oeiras 21/07/17
<b>400L</b>		Neuza Tavares 6.53.72 Rio Maior 11/7/97	Constança Silva 5.12.51 Famalicão 15/07/16	Ana Neves 4.50.15 SJ Madeira 26/7/09	Inês Henriques 4.40.76 Coimbra 5/04/14	Inês Henriques 4.28.66 Coimbra 25/07/15	Inês Henriques 4.22.90 Coimbra 1/04/17	Inês Henriques 4.23.71 Oeiras 28/07/18	Inês Henriques 4.22.90 Coimbra 1/04/17
<b>800L</b>		Neuza Tavares 13.58.05 Rio Maior 12/7/97	Sofia Cunha 10.52.58 S.J.Madeira 20/07/18	Ana Neves 9.54.75 Rio Maior 10/7/09	Ana Neves 9.39.04 Coimbra 29/07/10	Inês Henriques 9.19.42 Coimbra 23/07/15	Inês Henriques 9.01.71 Coimbra 26/05/17	Inês Henriques 9.06.73 Oeiras 10/02/18	Inês Henriques 9.01.71 Coimbra 26/05/17
<b>1500L</b>					Ana Neves 18.52.45 Coimbra 17/07/10	Inês Henriques 17.56.56 Coimbra 5/07/15	Inês Henriques 17.31.43 Coimbra 19/03/17	Ana Carolina Gomes 18.45.52 Coimbra 16/03/15	Inês Henriques 17.31.43 Coimbra 19/03/17
<b>50M</b>	Ana C. Reis 1.00.37 Rio Maior 12/7/97	Neuza Tavares 53.41 Rio Maior 12/7/97	Constança Silva 35.00 Famalicão 17/07/16	Maria Caiado 31.90 Coimbra 19/12/15	Maria Caiado 31.35 Coimbra 08/07/17	Victoria Kaminskaya 29.47 Coimbra 16/07/10	Victoria Kaminskaya 29.39 Coimbra 7/07/12	Victoria Kaminskaya 28.16 P Maiorca 12/04/14	Victoria Kaminskaya 28.16 P Maiorca 12/04/14
<b>100M</b>		Débora Duque 1.51.79 Évora 23/06/07	Catarina Bernardino 1.15.56 S.J.Madeira 22/7/06	Maria Caiado 1.13.34 Famalicão 16/07/16	Inês Henriques 1.07.25 Oeiras 26/07/14	Inês Henriques 1.03.86 Coimbra 26/07/15	Inês Henriques 1.03.58 Coimbra 28/06/16	Victoria Kaminskaya 1.01.80 Coimbra 3/04/15	Victoria Kaminskaya 1.01.80 Coimbra 3/04/15
<b>200M</b>			Joana M Correia 2.49.77 Rio Maior 20/7/12	Vanessa Fialho 2.42.43 Campanhã 28/7/01	Inês Henriques 2.27.27 Oeiras 27/07/14	Inês Henriques 2.20.04 Coimbra 27/07/15	Inês Henriques 2.16.93 Oeiras 23/07/17	Victoria Kaminskaya 2.12.95 Málaga 28/03/15	Victoria Kaminskaya 2.12.95 Málaga 28/03/15
<b>50C</b>	Inês Alves 55.90 Rio Maior 13/7/97		Joana Guimarães 35.88 Faro 20/7/07	Constança Silva 34.47 Coimbra 2/07/17	Constança Silva 33.63 Oeiras 11/02/18	Victoria Kaminskaya 31.71 Coimbra 17/07/10	Victoria Kaminskaya 32.31 Coimbra 10/03/12	Inês Henriques 32.86 Coimbra 21/04/18	Victoria Kaminskaya 31.71 Coimbra 17/07/10
<b>100C</b>	Inês Alves 1.59.64 Rio Maior 11/7/97	Leonor Pereira 1.35.06 Rio Maior 8/03/08	Joana Guimarães 1.14.53 Faro 20/7/07	Constança Silva 1.13.04 V.F.Xira 20/05/17	Joana Guimarães 1.11.42 P. Varzim 13/3/09	Constança Silva 1.09.22 V.F.Xira 11/05/19	Victoria Kaminskaya 1.08.46 Coimbra 11/03/11	Victoria Kaminskaya 1.08.51 Coimbra 10/03/13	Victoria Kaminskaya 1.08.46 Coimbra 11/03/11
<b>200C</b>	Inês Alves 4.06.63 Rio Maior 11/7/97		Constança Silva 2.41.59 Coimbra 26/06/16	Constança Silva 2.39.30 Loulé 15/07/17	Joana Guimarães 2.32.61 P. Varzim 14/3/09	Victoria Kaminskaya 2.23.67 Coimbra 29/07/10	Victoria Kaminskaya 2.23.16 Coimbra 7/07/12	Victoria Kaminskaya 2.21.24 Luxemburgo 28/06/14	Victoria Kaminskaya 2.21.24 Luxemburgo 28/06/14
<b>50B</b>	Inês Alves 59.69 Rio Maior 11/7/97	Tânia Santos 56.23 Rio Maior 11/7/97	Ana Correia Sousa 40.74 Famalicão 16/07/16	Mariana Barbosa 39.54 Coimbra 20/12/15	Ana Correia Sousa 38.92 Funchal 23/03/18	Victoria Kaminskaya 36.08 Coimbra 10/04/10	Victoria Kaminskaya 34.50 Oeiras 26/07/12	Victoria Kaminskaya 34.01 Pontevedra 21/03/13	Victoria Kaminskaya 34.01 Pontevedra 21/03/13
<b>100B</b>	Inês Alves 2.22.14 Rio Maior 12/7/97	Liliana Ferreira 1.44.53 Rio Maior 8/03/08	Ana Correia Sousa 1.26.23 Famalicão 16/07/16	Mariana Barbosa 1.23.00 V.F. Xira 15/06/16	Ana Correia Sousa 1.22.48 Funchal 23/03/18	Victoria Kaminskaya 1.15.93 Coimbra 10/04/10	Victoria Kaminskaya 1.11.94 Oeiras 26/07/12	Victoria Kaminskaya 1.11.87 Oeiras 26/07/14	Victoria Kaminskaya 1.11.87 Oeiras 26/07/12
<b>200B</b>			Ana Correia Sousa 3.08.28 Coimbra 25/06/16	Mariana Barbosa 2.58.39 Famalicão 16/07/16	Mariana Barbosa 2.57.89 Oeiras 22/07/17	Victoria Kaminskaya 2.43.39 Coimbra 31/07/10	Victoria Kaminskaya 2.30.92 R.N Oeiras 28/07/12	Victoria Kaminskaya 2.30.43 Coimbra 25/07/15	Victoria Kaminskaya 2.30.43 Coimbra 27/07/15
<b>200E</b>		Neuza Tavares 3.46.15 Rio Maior 11/7/97	Constança Silva 2.46.30 Famalicão 17/07/16	Ana Correia Sousa 2.40.87 V.F.Xira 21/05/17	Inês Henriques 2.34.04 Coimbra 6/07/14	Victoria Kaminskaya 2.23.58 Coimbra 01/08/10	Victoria Kaminskaya 2.17.47 Oeiras 29/07/12	Victoria Kaminskaya R.N 2.15.47 Coimbra 25/05/13	Victoria Kaminskaya R.N 2.15.47 Coimbra 25/05/13
<b>400E</b>			Ana Sofia Ferreira 5.54.03 EUL 22/07/11	Ana Neves 5.34.29 SJ Madeira 26/7/09	Inês Henriques 5.16.83 Coimbra 6/07/14	Victoria Kaminskaya 5.04.61 Coimbra 30/07/10	Victoria Kaminskaya 4.52.12 Oeiras 27/07/12	Victoria Kaminskaya R.N 4.45.69 Málaga 29/03/15	Victoria Kaminskaya R.N 4.45.69 Málaga 29/03/15
<b>3000L</b>						Ana Isabel Neves 39.11.70 P Varzim 26/02/11	Ana Isabel Neves 38.36.72 Rio Maior 14/04/12	Ana Carolina Gomes 38.46.82 Rio Maior 28/04/15	Ana Isabel Neves 38.36.72 Rio Maior 14/04/12
<b>5000L</b>						Ana Neves 1.05.59.84 P Varzim 26/02/11	Ana Neves 1.04.22.81 Rio Maior 14/04/12	Ana Carolina Gomes 1.04.49.90 Rio Maior 28/04/15	Ana Neves 1.04.22.81 Rio Maior 14/04/12

Recordes batidos esta época

03/08/2019

# Recordes de Estafetas - Piscina 50m



## MASCULINOS

	Cad B (8...11 anos)	Cad A (12 anos)	Inf B (13 anos)	Inf A (14 anos)	Juv B (15 anos)	Juv A (16 anos)	Jun (17,18 anos)	Sen (19...anos)	Abs
4X100L			Tiago Machado Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale 4.19.27 S.J.Madeira 22/7/06	Tiago Machado João Vieira Diogo Silva Alexandre Vale 4.07.70 Faro 21/7/07	Sebastião Gomes Manuel Ferraz Pedro Correia João Miguel Santana 3.53.53 Coimbra 24/07/15	Manuel Ferraz João Miguel Santana Bernardo S Pereira Sebastião Gomes 3.54.15 Coimbra 2/07/16	Sebastião Gomes Pedro Correia Manuel Ferraz João M Santana 3.51.74 Coimbra 09/07/17	Tiago Machado Francisco Freitas Diogo Silva Alexandre Vale 3.53.21 Coimbra 12/3/12	Manuel Ferraz João Miguel Santana Bernardo S Pereira Sebastião Gomes 3.45.91 Oeiras 22/07/16
4X200L			Alexandre Vale Diogo Silva João Vieira Tiago Machado 9.36.26 S.J.Madeira 22/7/06	Diogo Silva Tiago Machado João Vieira Alexandre Vale 9.04.53 Faro 20/7/07	Sebastião Gomes Pedro Correia Manuel Ferraz João Miguel Santana 8.30.00 Coimbra 23/07/15	Pedro Correia João Miguel Santana Manuel Ferraz Sebastião Gomes 8.16.71 Oeiras 21/07/16	Francisco Freitas Ricardo Meca Hugo Borge Filipe Meca 8.49.61 Rio Maior 29/02/08	Alexandre Vale Tiago Machado Diogo Silva Francisco Freitas 8.51.57 Coimbra 12/3/12	Pedro Correia João Miguel Santana Manuel Ferraz Sebastião Gomes 8.16.71 Oeiras 21/07/16
4X100E			Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 4.49.97 S.J.Madeira 22/7/06	João Mota Correia Nuno Santos Jose Rafael Santos João P Santos 4.38.04 Rio Maior 01/07/11	Pedro Correia Pedro Carriço João Miguel Santana Sebastião Gomes 4.21.39 Coimbra 4/04/15	Pedro Correia Bernardo S Pereira João Miguel Santana Sebastião Gomes 4.16.20 Coimbra 3/07/16	Pedro Correia Pedro Carriço João M Santana Sebastião Gomes 4.14.85 Coimbra 08/07/17	Diogo Silva Tiago Machado Francisco Freitas Alexandre Vale 4.19.36 Coimbra 12/3/12	Diogo Silva Tiago Machado Afonso Santos Alexandre Vale 4.08.56 P Varzim 04/8/11
4X50L					João Miguel Santana Manuel Ferraz Pedro Correia Sebastião Gomes 1.48.50 Gijón 24/05/15	Manuel Ferraz João Miguel Santana Pedro Correia Sebastião Gomes 1.47.11 Coimbra 2/07/16	Tiago Machado Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale 1.43.91 Coimbra 9/4/10	Alexandre Vale Diogo Silva Francisco Ferreira Tiago Machado 1.42.75 Coimbra 11/3/12	Tiago Machado Alexandre Vale Diogo Silva Afonso Santos 1.40.86 P Varzim 04/8/11
4X50E					Pedro Correia Manuel Ferraz João Miguel Santana Sebastião Gomes 2.00.30 Coimbra 4/07/15	Pedro Correia Manuel Ferraz João Miguel Santana Sebastião Gomes 1.57.85 Coimbra 3/07/16	Diogo Silva João Vieira Alexandre Vale Tiago Machado 1.55.79 Coimbra 9/4/10	Diogo Silva Tiago Machado Francisco Freitas Alexandre Vale 1.56.72 Coimbra 12/3/12	Diogo Silva Tiago Machado Afonso Santos Alexandre Vale 1.53.44 P Varzim 04/8/11

## FEMININOS

	Cad B (8...10 anos)	Cad A (11 anos)	Inf B (12 anos)	Inf A (13 anos)	Juv B (14 anos)	Juv A (15 anos)	Jun (16,17 anos)	Sen (18...anos)	Abs
4X100L			Ana Sofia Ferreira Leonor Pedras Mariana Raposo Frederica Monteiro 4.53.46 EUL 22/7/11	Inês Soares Mariana Barbosa Maria Caiado Constança Gomes 4.36.25 V. F. Xira 15/06/16	Mariana Barbosa Constança Gomes Maria Caiado Inês Soares 4.28.89 Coimbra 08/07/17		Ana Neves Beatriz Luis Ana Pedro Liliana Ferreira 4.29.02 Coimbra 10/3/12	Carla Bernardo Susana Castro Joana Reis Tânia Gaspar 4.27.15 Rio Maior 15/7/01	Ana S Ferreira Victoria Kaminskaya Ana Neves Inês Henriques 4.14.31 P Varzim 18/04/14
4X200L			Mariana Raposo Leonor Pedras Frederica Monteiro Ana Sofia Ferreira 11.09.08 Rio Maior 01/7/11	Cristina Santos Mariana Lucas Catarina Bernardino Mariana Silva Mariana Lucas 10.51.52 Rio Maior 02/7/07	Catarina Bernardino Cristina Santos Mariana Silva Mariana Lucas 10.09.88 Rio Maior 29/02/08		Ana Neves Liliana Ferreira Ana Pedro Beatriz Luis 9.49.73 Coimbra 11/3/12	Carla Bernardo Joana Reis Susana Castro Tânia Gaspar 9.41.96 EUL 25/1/98	Victoria Kaminskaya Joana Monteiro Ana Neves Cristina Santos Joana Monteiro 9.07.08 P Varzim 04/08/11
4X100E			Leonor Pedras Ana Sofia Ferreira Mariana Raposo Frederica Monteiro 5.34.16 EUL 22/7/11	Inês Soares Mariana Barbosa Maria Caiado Constança Gomes 5.06.32 V. F. Xira 15/06/16	Catarina Bernardino Mariana Lucas Cristina Santos Mariana Silva 5.09.33 Rio Maior 15/03/08		Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Mariana Silva 4.49.09 Coimbra 26/2/10		Victoria Kaminskaya Joana Monteiro Cristina Santos Joana Monteiro 4.42.96 P Varzim 04/08/11
4X50L							Victoria Kaminskaya Joana Guimarães Cristina Santos Mariana Silva 1.58.99 Coimbra 17/07/10		Victoria Kaminskaya Ana Neves Cristina Santos Joana Monteiro 1.58.19 Coimbra 12/03/11
4X50E							Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Mariana Silva 2.15.19 Coimbra 26/2/10		Joana Guimarães Victoria Kaminskaya Cristina Santos Ana Neves 2.11.71 Coimbra 17/07/10

Recordes batidos esta época

03/08/2019