

## Tabela de Mensalidades

### Sócios

Joa de sócio	2.50 €
6 Meses de quotas	6.00 €
2ª via de cartão	5.00 €
Quota de Sócio	1.00 €

### Utentes

Taxa de inscrição / reinscrição	10.00 €
Seguro *	8.00 €

\* O seguro difere nas atividades federadas.

## Inscrições

Para praticar qualquer atividade nos Pimpões, é necessário ser sócio.

### Como se tornar sócio:

- 1 foto (devolvemos com o cartão)
- Dados pessoais
- 8,50€ (2,50€ de Joia de Sócio e 6€ de 6 meses de quotas)

### Para frequentar uma atividade:

- 10€ de Taxa de Inscrição / reinscrição
- 8€ de Seguro Época
- 1ª mensalidade da atividade

### Pagamento da mensalidade:

- Até ao dia 10 do mês corrente;
- Ao pagamento após o dia 10, acrescem 2€;
- O não pagamento de 2 mensalidades obriga a nova inscrição e ao pagamento das quotas em atraso;
- Não comparecer s/ justificação médica obriga ao pagamento de 50%;
- Suspensão de atividade (aviso prévio) durante 1 mês, obriga ao pagamento de 25%.

## Descontos

### 1. Descontos por Pagamentos Antecipados

- a) Pagamento de 6 meses - 5%;
- b) Época completa - 10%.

### 2. Descontos Familiares Diretos (por mês)

- a) 2º familiar do agregado familiar - 5%;
- b) 3º familiar do agregado familiar - 7%;
- c) 4º e restantes familiares do agregado - 10%.

### 3. Descontos por Frequentar várias Atividades

- a) 2ª atividade - 5%
- b) 3ª atividade - 7%
- c) 4ª atividade - 10%

### 4. Descontos para Empresas e Entidades

- a) 10% em todas as mensalidades. (mín. de 10 pessoas)
- b) Os alunos da Universidade Sénior têm 30% de desconto em qualquer atividade

### 5. Desconto de Amigo

Traga um amigo e ganhe 50% de desconto numa mensalidade.

## Notas:

- Os descontos não são acumuláveis;
- Descontos válidos para pagamentos em dia;
- A Escola Vocacional de Dança não está abrangida nos descontos
- Feriados Nacionais | 23 de dezembro 2020 a 02 de janeiro de 2021 (Natal e Ano Novo) | 16 de fevereiro 2021 (Carnaval) | 03 de abril de 2021 (Páscoa) | agosto (férias, a confirmar).

## Atividades Aquáticas

Por Semana	1x	2x	3x	Avulso
<b>Bebés</b>				
<b>Adaptação ao Meio Aquático</b>				
<b>Jovens (Iniciação / Aperfeiçoamento / Pré Treino)</b>				
<b>Natação de Adultos</b>	19.50	24.50	28.50	
<b>Hidroginástica / Hidrobike / Hidropower</b>				6.00
<b>Deep Water / Circuito Aquático / Hidrosauúde</b>				
<b>Pré / Pós Parto</b>				
<b>FOW</b>	21.00	26.00	30.00	
<b>Aquapilates</b>	17.50	25.00	29.00	
<b>Terapia Aquática 40'</b>	42.00	56.00	70.00	13.00
<b>Hidroterapia</b>	21.50	28.00	34.00	4x/Sem. 40.00

### Natação Livre

Qtd. de Entradas	1	10	20
<b>Criança (nos Pimpões) (&lt;15 anos   até 2h)</b>	1.75	15.00	28.00
<b>Adultos (&gt;14 anos   até 2h)</b>	2.75	25.00	40.00
<b>Adultos (Não Sócios   até 45') Local: Piscinas Municipais</b>	2.50 (inclui seguro) Taxas municipais de utilização em vigor.		

### Natação Desportiva

	Mensal
<b>Cadetes / Masters / Absolutos 18+</b>	28.50
<b>Infantis / Absolutos</b>	35.00

### Triatlo

	Mensal
<b>Benjamins / Infantis / Juniores / Elite</b>	28.50
<b>Inici. / Juv. / Cadetes</b>	35.00

## Atividades Terra

### Adultos

Por Semana	1x	2x	3x
<b>Pilates</b>	17.50	25.00	29.00
<b>Treino Funcional</b>			
<b>Zumba Fitness</b>	15.00	20.00	24.00
<b>Hip Hop Adultos</b>			
<b>Zumba Gold</b>	13.00		
<b>Ginástica Sénior</b>	13.00	16.00	
<b>Karaté</b>		27.50	

### Livre Trânsito

	Mensal
<b>Livre Trâns. Fitness*</b>	29.60
<b>Livre Trânsito</b>	37.00
<b>LT + Pilates</b>	40.00
<b>LT + Pilates + FOW</b>	45.00
<b>LT + Hidroterapia</b>	

\*Aulas: Treino Funcional, Zumba, Hip Hop Adultos, Step, Aeróbica.

**FIT30'** 5€ (complemento extra)

### Packs - Adultos

Por Semana	2x	3x	4x
<b>#1 Zumba ou Treino Funcional + Ativ. Aquática</b>	24.50	28.50	32.00
<b>#2 Zumba Gold ou Ginástica Senior + Ativ. Aquática</b>			
<b>#3 Pilates + Outra Atividade</b>	25.00	29.00	33.00
<b>#4 Ginástica Sénior+ Zumba Gold</b>	16.00	20.00	

### Crianças

Por Semana	1x	2x	3x
<b>Hip-Hop</b>	16.00	21.00	26.00
<b>Karaté</b>		27.50	

Patinagem	Mensal
<b>Iniciação A</b>	20.00
<b>Iniciação B</b>	22.50
<b>Pré-competição A</b>	27.50
<b>Pré-competição B</b>	30.00

### Packs - Crianças

Por Semana	2x	3x	4x
<b>#1 Hip-hop + Nat. Adap.</b>	24.50	28.50	32.50
<b>#2 Hip-hop + Natação</b>			

Basquetebol	Mensal
<b>Mini 8 / Mini 10</b>	17.00
<b>Basquetebol/Mini 12</b>	22.00