



PIMPÕES  
PATINAGEM



PIMPÕES  
PATINAGEM



PIMPÕES  
PATINAGEM

ANO LETIVO 2022/2023

ANO LETIVO 2022/2023

ANO LETIVO 2022/2023

+ INFORMAÇÕES EM  
[WWW.PIMPOES.PT](http://WWW.PIMPOES.PT)  
262 877 740 (PIMPÕES)

+ INFORMAÇÕES EM  
[WWW.PIMPOES.PT](http://WWW.PIMPOES.PT)  
262 877 740 (PIMPÕES)

+ INFORMAÇÕES EM  
[WWW.PIMPOES.PT](http://WWW.PIMPOES.PT)  
262 877 740 (PIMPÕES)

## O QUE É PATINAGEM ARTÍSTICA?

- ✓ É uma atividade aeróbica que pode ser iniciada a partir dos 4 anos e é destinada a ambos os géneros;
- ✓ Distingue-se por desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio, a flexibilidade, a criatividade artística e o autocontrolo;
- ✓ E ainda permite fomentar valores essenciais como a união, a amizade e a entreajuda.

## GRUPOS DE NÍVEIS

### Grupo 1 (G1)

Grupo destinado a idade mais novas, a um nível iniciante e com pouca experiência

### Grupo 2 (G2)

Grupo destinado as idades mais avançadas, a um nível avançada e com mais experiência

## HORÁRIOS

TERÇA	QUARTA	QUINTA
19H00 G1	19H00 G1	19H00 G1
20H00 G2	20H00 G2	20H00 G2

## EQUIPA TÉCNICA



**Inês Almeida**  
Treinadora Principal

## O QUE É PATINAGEM ARTÍSTICA?

- ✓ É uma atividade aeróbica que pode ser iniciada a partir dos 4 anos e é destinada a ambos os géneros;
- ✓ Distingue-se por desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio, a flexibilidade, a criatividade artística e o autocontrolo;
- ✓ E ainda permite fomentar valores essenciais como a união, a amizade e a entreajuda.

## GRUPOS DE NÍVEIS

### Grupo 1 (G1)

Grupo destinado a idade mais novas, a um nível iniciante e com pouca experiência

### Grupo 2 (G2)

Grupo destinado as idades mais avançadas, a um nível avançada e com mais experiência

## HORÁRIOS

TERÇA	QUARTA	QUINTA
19H00 G1	19H00 G1	19H00 G1
20H00 G2	20H00 G2	20H00 G2

## EQUIPA TÉCNICA



**Inês Almeida**  
Treinadora Principal

## O QUE É PATINAGEM ARTÍSTICA?

- ✓ É uma atividade aeróbica que pode ser iniciada a partir dos 4 anos e é destinada a ambos os géneros;
- ✓ Distingue-se por desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio, a flexibilidade, a criatividade artística e o autocontrolo;
- ✓ E ainda permite fomentar valores essenciais como a união, a amizade e a entreajuda.

## GRUPOS DE NÍVEIS

### Grupo 1 (G1)

Grupo destinado a idade mais novas, a um nível iniciante e com pouca experiência

### Grupo 2 (G2)

Grupo destinado as idades mais avançadas, a um nível avançada e com mais experiência

## HORÁRIOS

TERÇA	QUARTA	QUINTA
19H00 G1	19H00 G1	19H00 G1
20H00 G2	20H00 G2	20H00 G2

## EQUIPA TÉCNICA



**Inês Almeida**  
Treinadora Principal