



ÉPOCA 2023/2024

ÉPOCA 2023/2024

ÉPOCA 2023/2024

+ INFORMAÇÕES EM

WWW.PIMPOES.PT

+ INFORMAÇÕES EM

WWW.PIMPOES.PT

+ INFORMAÇÕES EM

WWW.PIMPOES.PT

262 834 000 (PISCINAS MUNICIPAIS)

262 834 000 (PISCINAS MUNICIPAIS)

262 834 000 (PISCINAS MUNICIPAIS)

BASQUETEBOL

“SEMPRE JUNTOS, ATÉ ONDE O SONHO NOS LEVAR!”

- ✓ A prática de basquetebol traz diversos benefícios para o desenvolvimento do jovem atleta, quer ao nível da sua condição física, quer ao nível da sua condição psicológica;
- ✓ Por ser uma modalidade colectiva, os atletas desenvolvem diversas aptidões em; Fair-Play, espírito de equipa, disciplina e auto-controlo e autoconfiança;
- ✓ Inspirado no Basquetebol, temos o Minibasquete. É um desporto misto , vocacionado para rapazes e raparigas entre os 4 aos 11 anos, dispo de regras próprias e simplificadas, bem como equipamento específico.

EQUIPAS BASQUETEBOL

SUB 14 Femininos e Masculinos	SUB 16 Femininos e Masculinos	SUB 18 Masculinos	SUB 19 Femininos
---	---	-----------------------------	----------------------------

EQUIPAS MINIBASQUETE

SUB 10 Mistos	SUB 12 Masculinos	SUB 14 Femininos
-------------------------	-----------------------------	----------------------------

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Minibasquete 18h30 EB D. João II Sub 14M 18h30 Pav. Rainha D*Leonor		Sub16M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 14M 18h30 Pav. Rainha D*Leonor Minibasquete 18h30 EBI Santo Onofre
Sub 16M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub14F/ Sub 16F 18h45 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 14M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub14F/ Sub 16F 18h45 Pav. Rainha Dª Leonor	Sub 16M 20h10 EBI Santo Onofre
Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 16M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro

EQUIPA TÉCNICA
Miguel Sousa
Coordenador e Treinador Principal

Miguel Sousa
Treinador



BASQUETEBOL

“SEMPRE JUNTOS, ATÉ ONDE O SONHO NOS LEVAR!”

- ✓ A prática de basquetebol traz diversos benefícios para o desenvolvimento do jovem atleta, quer ao nível da sua condição física, quer ao nível da sua condição psicológica;
- ✓ Por ser uma modalidade colectiva, os atletas desenvolvem diversas aptidões em; Fair-Play, espírito de equipa, disciplina e auto-controlo e autoconfiança;
- ✓ Inspirado no Basquetebol, temos o Minibasquete. É um desporto misto , vocacionado para rapazes e raparigas entre os 4 aos 11 anos, dispo de regras próprias e simplificadas, bem como equipamento específico.

EQUIPAS BASQUETEBOL

SUB 14 Femininos e Masculinos	SUB 16 Femininos e Masculinos	SUB 18 Masculinos	SUB 19 Femininos
---	---	-----------------------------	----------------------------

EQUIPAS MINIBASQUETE

SUB 10 Mistos	SUB 12 Masculinos	SUB 14 Femininos
-------------------------	-----------------------------	----------------------------

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Minibasquete 18h30 EB D. João II Sub 14M 18h30 Pav. Rainha D*Leonor		Sub16M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 14M 18h30 Pav. Rainha D*Leonor Minibasquete 18h30 EBI Santo Onofre
Sub 16M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub14F/ Sub 16F 18h45 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 14M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub14F/ Sub 16F 18h45 Pav. Rainha Dª Leonor	Sub 16M 20h10 EBI Santo Onofre
Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 16M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro

EQUIPA TÉCNICA
Miguel Sousa
Coordenador e Treinador Principal

Miguel Sousa



BASQUETEBOL

“SEMPRE JUNTOS, ATÉ ONDE O SONHO NOS LEVAR!”

- ✓ A prática de basquetebol traz diversos benefícios para o desenvolvimento do jovem atleta, quer ao nível da sua condição física, quer ao nível da sua condição psicológica;
- ✓ Por ser uma modalidade colectiva, os atletas desenvolvem diversas aptidões em; Fair-Play, espírito de equipa, disciplina e auto-controlo e autoconfiança;
- ✓ Inspirado no Basquetebol, temos o Minibasquete. É um desporto misto , vocacionado para rapazes e raparigas entre os 4 aos 11 anos, dispo de regras próprias e simplificadas, bem como equipamento específico.

EQUIPAS BASQUETEBOL

SUB 14 Femininos e Masculinos	SUB 16 Femininos e Masculinos	SUB 18 Masculinos	SUB 19 Femininos
---	---	-----------------------------	----------------------------

EQUIPAS MINIBASQUETE

SUB 10 Mistos	SUB 12 Masculinos	SUB 14 Femininos
-------------------------	-----------------------------	----------------------------

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Minibasquete 18h30 EB D. João II Sub 14M 18h30 Pav. Rainha D*Leonor		Sub16M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 14M 18h30 Pav. Rainha D*Leonor Minibasquete 18h30 EBI Santo Onofre
Sub 16M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub14F/ Sub 16F 18h45 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 14M 18h30 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub14F/ Sub 16F 18h45 Pav. Rainha Dª Leonor	Sub 16M 20h10 EBI Santo Onofre
Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 16M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro	Sub 18M 20h15 Pav. Esc. Sec. R. Bordalo Pinheiro

EQUIPA TÉCNICA
Miguel Sousa
Coordenador e Treinador Principal

Miguel Sousa

