Pimpões
SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO

PIMPÕES
KARATE

ÉPOCA 2023/2024

+ INFORMAÇÕES EM

WWW.PIMPOES.PT

262 877 740 (PIMPÕES)

Pimpões
SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO

PIMPÕES
KARATE

ÉPOCA 2023/2024

+ INFORMAÇÕES EM

WWW.PIMPOES.PT

262 877 740 (PIMPÕES)

Pimpões
SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO

PIMPÕES
KARATE

ÉPOCA 2023/2024

+ INFORMAÇÕES EM

WWW.PIMPOES.PT

262 877 740 (PIMPÕES)

O QUE É O KARATÉ?

- É uma arte marcial oriental, cuja componente física e mental fazem dele uma modalidade equilibradora do ser humano;
- A paridade na utilização dos braços e das pernas, à direita e à esquerda, em rigorosa coordenação, proporciona ao praticante um desenvolvimento corporal harmonioso, robusto e de rara agilidade;
- Pela característica marcial de todos os seus gestos técnicos obriga os participantes a familiarizarem-se com situações adversas ao mesmo tempo que lhes é ensinado da extensão dos movimentos e o controlo emocional;
- Garante ao Karateca a aquisição de nobres qualidades de carácter modeladoras de personalidade confiante, fazendo dele um ser social, racional e civilizado

ESCALÕES

Infantis dos 3 aos 12 anos	**Adultos** a partir dos 13 anos
Terças e Sextas das 19h30 às 20h15	**Terças e Sextas** das 20h30 às 21h15

EQUIPA TÉCNICA

Artur Luís
Coordenador e Mestre

O QUE É O KARATÉ?

- É uma arte marcial oriental, cuja componente física e mental fazem dele uma modalidade equilibradora do ser humano;
- A paridade na utilização dos braços e das pernas, à direita e à esquerda, em rigorosa coordenação, proporciona ao praticante um desenvolvimento corporal harmonioso, robusto e de rara agilidade;
- Pela característica marcial de todos os seus gestos técnicos obriga os participantes a familiarizarem-se com situações adversas ao mesmo tempo que lhes é ensinado da extensão dos movimentos e o controlo emocional;
- Garante ao Karateca a aquisição de nobres qualidades de carácter modeladoras de personalidade confiante, fazendo dele um ser social, racional e civilizado

ESCALÕES

Infantis dos 3 aos 12 anos	**Adultos** a partir dos 13 anos
Terças e Sextas das 19h30 às 20h15	**Terças e Sextas** das 20h30 às 21h15

EQUIPA TÉCNICA

Artur Luís
Coordenador e Mestre

O QUE É O KARATÉ?

- É uma arte marcial oriental, cuja componente física e mental fazem dele uma modalidade equilibradora do ser humano;
- A paridade na utilização dos braços e das pernas, à direita e à esquerda, em rigorosa coordenação, proporciona ao praticante um desenvolvimento corporal harmonioso, robusto e de rara agilidade;
- Pela característica marcial de todos os seus gestos técnicos obriga os participantes a familiarizarem-se com situações adversas ao mesmo tempo que lhes é ensinado da extensão dos movimentos e o controlo emocional;
- Garante ao Karateca a aquisição de nobres qualidades de carácter modeladoras de personalidade confiante, fazendo dele um ser social, racional e civilizado

ESCALÕES

Infantis dos 3 aos 12 anos	**Adultos** a partir dos 13 anos
Terças e Sextas das 19h30 às 20h15	**Terças e Sextas** das 20h30 às 21h15

EQUIPA TÉCNICA

Artur Luís
Coordenador e Mestre