



PIMPÕES
PATINAGEM



PIMPÕES
PATINAGEM



PIMPÕES
PATINAGEM

ANO LETIVO 2023/2024

ANO LETIVO 2023/2024

ANO LETIVO 2023/2024

+ INFORMAÇÕES EM
WWW.PIMPOES.PT
262 877 740 (PIMPÕES)

+ INFORMAÇÕES EM
WWW.PIMPOES.PT
262 877 740 (PIMPÕES)

+ INFORMAÇÕES EM
WWW.PIMPOES.PT
262 877 740 (PIMPÕES)

O QUE É PATINAGEM ARTÍSTICA?

- ✓ É uma atividade aeróbica que pode ser iniciada a partir dos 4 anos e é destinada a ambos os géneros;
- ✓ Distingue-se por desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio, a flexibilidade, a criatividade artística e o autocontrolo;
- ✓ E ainda permite fomentar valores essenciais como a união, a amizade e a entreajuda.

GRUPOS DE NÍVEIS

Grupo 1 (G1)

Grupo destinado a idade mais novas, a um nível iniciante e com pouca experiência

Grupo 2 (G2)

Grupo destinado as idades mais avançadas, a um nível avançada e com mais experiência

HORÁRIOS

TERÇA	QUARTA	QUINTA
19H00 G1	19H00 G1	19H00 G1
20H00 G2	20H00 G2	20H00 G2

**Também aos
SÁBADOS TARDE**

EQUIPA TÉCNICA



Inês Almeida
Treinadora Principal

O QUE É PATINAGEM ARTÍSTICA?

- ✓ É uma atividade aeróbica que pode ser iniciada a partir dos 4 anos e é destinada a ambos os géneros;
- ✓ Distingue-se por desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio, a flexibilidade, a criatividade artística e o autocontrolo;
- ✓ E ainda permite fomentar valores essenciais como a união, a amizade e a entreajuda.

GRUPOS DE NÍVEIS

Grupo 1 (G1)

Grupo destinado a idade mais novas, a um nível iniciante e com pouca experiência

Grupo 2 (G2)

Grupo destinado as idades mais avançadas, a um nível avançada e com mais experiência

HORÁRIOS

TERÇA	QUARTA	QUINTA
19H00 G1	19H00 G1	19H00 G1
20H00 G2	20H00 G2	20H00 G2

**Também aos
SÁBADOS TARDE**

EQUIPA TÉCNICA



Inês Almeida
Treinadora Principal

O QUE É PATINAGEM ARTÍSTICA?

- ✓ É uma atividade aeróbica que pode ser iniciada a partir dos 4 anos e é destinada a ambos os géneros;
- ✓ Distingue-se por desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio, a flexibilidade, a criatividade artística e o autocontrolo;
- ✓ E ainda permite fomentar valores essenciais como a união, a amizade e a entreajuda.

GRUPOS DE NÍVEIS

Grupo 1 (G1)

Grupo destinado a idade mais novas, a um nível iniciante e com pouca experiência

Grupo 2 (G2)

Grupo destinado as idades mais avançadas, a um nível avançada e com mais experiência

HORÁRIOS

TERÇA	QUARTA	QUINTA
19H00 G1	19H00 G1	19H00 G1
20H00 G2	20H00 G2	20H00 G2

**Também aos
SÁBADOS TARDE**

EQUIPA TÉCNICA



Inês Almeida
Treinadora Principal