



ANO LETIVO
2024/2025

ANO LETIVO
2024/2025

ANO LETIVO
2024/2025

+ INFORMAÇÕES EM

+ INFORMAÇÕES EM

+ INFORMAÇÕES EM

WWW.PIMPOES.PT

WWW.PIMPOES.PT

WWW.PIMPOES.PT

262 877 740 (PIMPÕES)

262 877 740 (PIMPÕES)

262 877 740 (PIMPÕES)

COMO É PERTENCER AO HIP-HOP DOS PIMPÕES?

- ✓ É sermos + **ATIVOS** ao criar desde cedo hábitos que melhoram a qualidade de vida;
- ✓ + **SAUDÁVEIS** porque a prática de atividade física regular traz inúmeros benefícios para a saúde;
- ✓ E + **FELIZES** porque dançar é o que mais gostamos de fazer.



MINIS



KIDS



JUNIORES



TEENS



CREATIVE



COMPETIÇÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
Juniores 17h15		Minis 17h15		Creative 17h15	Competição 10h00
Kids 18h15	Creative 18h15	Kids 18h15	Juniores 17h15	Teens 18h15	
	Teens 19h15		Competição 18h30		

EQUIPA TÉCNICA



Patrícia Mendes

Coordenadora e Professora

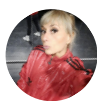
Licenciada em Condição Física e Saúde no Desporto
Mestre em Prescrição de Exercício e Promoção da Saúde



Sofia Bernardino

Professora

Licenciada em Desporto, Condição Física e Saúde
Mestre em Atividade Física e Saúde



Alexandra Almeida

Professora de competição

Hip-Hop College (Leiria)
Hip-Hop School (Barcelona)

COMO É PERTENCER AO HIP-HOP DOS PIMPÕES?

- ✓ É sermos + **ATIVOS** ao criar desde cedo hábitos que melhoram a qualidade de vida;
- ✓ + **SAUDÁVEIS** porque a prática de atividade física regular traz inúmeros benefícios para a saúde;
- ✓ E + **FELIZES** porque dançar é o que mais gostamos de fazer.



MINIS



KIDS



JUNIORES



TEENS



CREATIVE



COMPETIÇÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
Juniores 17h15		Minis 17h15		Creative 17h15	Competição 10h00
Kids 18h15	Creative 18h15	Kids 18h15	Juniores 17h15	Teens 18h15	
	Teens 19h15		Competição 18h30		

EQUIPA TÉCNICA



Patrícia Mendes

Coordenadora e Professora

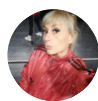
Licenciada em Condição Física e Saúde no Desporto
Mestre em Prescrição de Exercício e Promoção da Saúde



Sofia Bernardino

Professora

Licenciada em Desporto, Condição Física e Saúde
Mestre em Atividade Física e Saúde



Alexandra Almeida

Professora de competição

Hip-Hop College (Leiria)
Hip-Hop School (Barcelona)

COMO É PERTENCER AO HIP-HOP DOS PIMPÕES?

- ✓ É sermos + **ATIVOS** ao criar desde cedo hábitos que melhoram a qualidade de vida;
- ✓ + **SAUDÁVEIS** porque a prática de atividade física regular traz inúmeros benefícios para a saúde;
- ✓ E + **FELIZES** porque dançar é o que mais gostamos de fazer.



MINIS



KIDS



JUNIORES



TEENS



CREATIVE



COMPETIÇÃO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
Juniores 17h15		Minis 17h15		Creative 17h15	Competição 10h00
Kids 18h15	Creative 18h15	Kids 18h15	Juniores 17h15	Teens 18h15	
	Teens 19h15		Competição 18h30		

EQUIPA TÉCNICA



Patrícia Mendes

Coordenadora e Professora

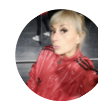
Licenciada em Condição Física e Saúde no Desporto
Mestre em Prescrição de Exercício e Promoção da Saúde



Sofia Bernardino

Professora

Licenciada em Desporto, Condição Física e Saúde
Mestre em Atividade Física e Saúde



Alexandra Almeida

Professora de competição

Hip-Hop College (Leiria)
Hip-Hop School (Barcelona)