Pimpões

BRINCA FIT

BRINCAR TAMBÉM É TREINAR

SEXTA-FEIRA

17H40 | 3-9 ANOS

PISCINAS MUNICIPAIS
262 834 000

BRINCAR TAMBÉM É CRESCER COM SAÚDE!

Através do movimento e da brincadeira, as crianças fortalecem as suas capacidades motoras grossas e finas — fundamentais para o crescimento equilibrado, para a coordenação, para o controlo do corpo e até para o sucesso escolar!

As atividades que estimulam a motricidade grossa (como saltar, equilibrar-se ou correr) ajudam a melhorar o equilíbrio, a força e a agilidade. Já os jogos que envolvem a motricidade fina (como apanhar objetos, atirar bolas ou realizar pequenas construções) potenciam a concentração, a destreza e o controlo dos movimentos das mãos e dedos.

NO BRINCAFIT, UNIMOS O MOVIMENTO À DIVERSÃO!

Através de jogos, desafios e atividades lúdicas, as crianças aprendem a conhecer o seu corpo, a cooperar com os colegas e a ganhar confiança — tudo isto enquanto se divertem!